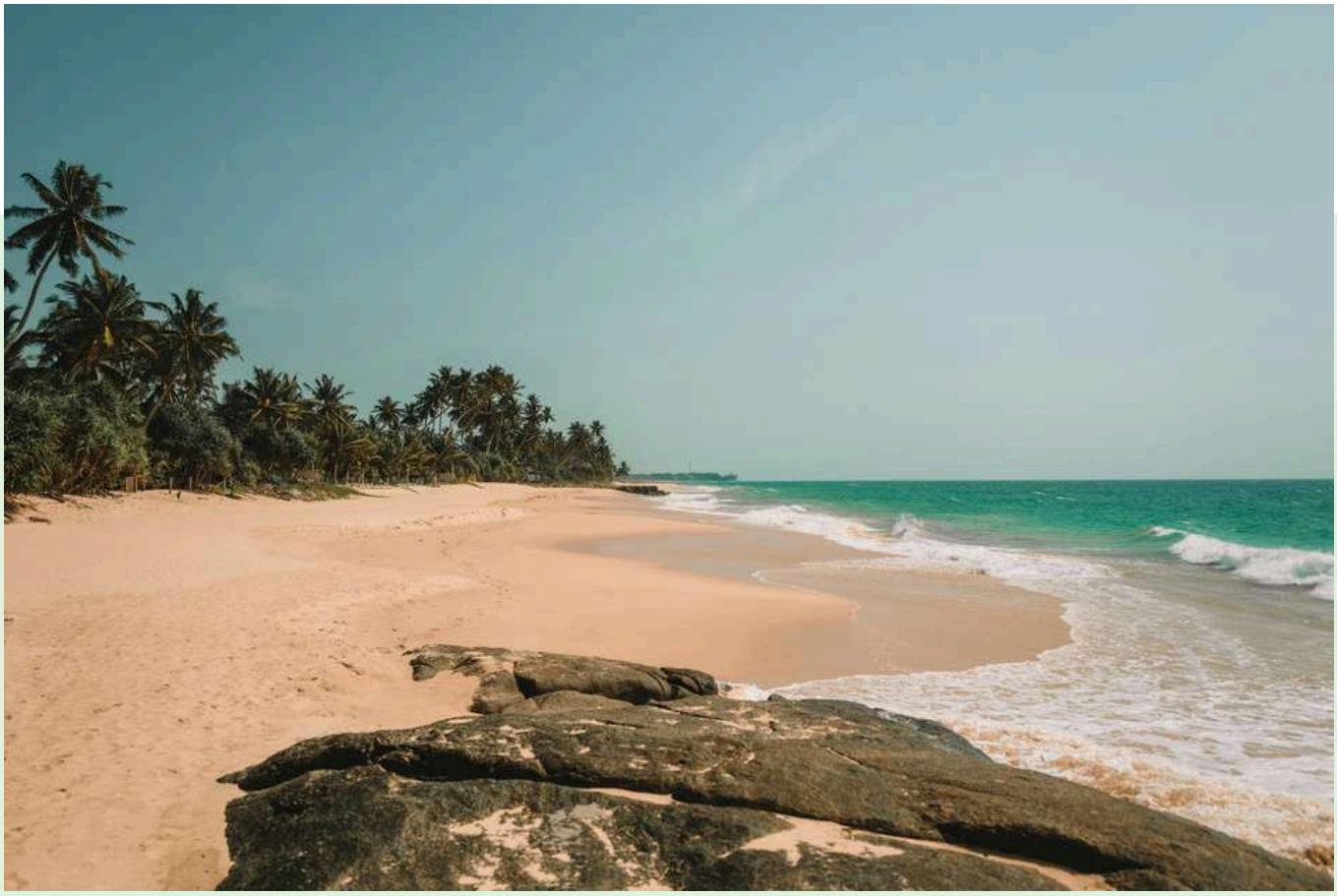
LIVRET D'ACCUEIL STAGES À L'INTERNATIONAL



PAYS : SRI LANKA

SITE : GALLE

ASSOCIATION : REALSTEP TRAVELS

ÉTABLISSEMENT : TEACHING HOSPITAL KARAPITIYA – PUBLIC GOVERNMENT TEACHING HOSPITAL

IDENTIFICATION DE L'ORGANISME D'ENCADREMENT

RAISON SOCIALE : Realstep Travels

STATUT JURIDIQUE : Public / Privé **X** / Association 1901
PSPH **X** (participation au service public hospitalier) : Oui / Non **X**

ADRESSE : Muelle de Barcelona, Edificio Sur, Planta 2, Barcelona 080

EMAIL : info@real-step.com Nº DE TEL : +33 1 80 20 82 47

NOM DU DIRECTEUR : Justine Trembicki

NOM DE LA PERSONNE RESPONSABLE DES ÉTUDIANTS : Nicolas Blanc

FONCTION : Coordinateur stages internationaux

CONDITIONS D'ACCUEIL

HÉBERGEMENT : Oui **X /** Non **TARIF HÉBERGEMENT :** inclus dans le programme

ADRESSE HÉBERGEMENT : Pinnacle Med House

MODALITÉS HÉBERGEMENT : Vous serez logé dans une maison avec d'autres participants en chambre partagée (4 personnes) à seulement 2 km de l'hôpital.

RESTAURATION : Oui **X /** Non
TARIF RESTAURATION : petits déjeuners, et dîners inclus dans le programme. Repas typiquement sri-lankais, préparés sur place par l'équipe. Ils sont composés principalement de nourriture végétarienne (riz, curry, légumes de saison, fruits tropicaux, yaourt, daal, pancakes, pain...). Des repas au style européen comme des pâtes, des œufs ou des soupes sont servis de temps en temps également. Des options halal et sans gluten sont disponibles sur demande.

TRANSPORT :

- **ACCUEIL AÉROPORT :** Oui **X** / Non

DÉTAILS :

- *Arrivées les Dimanche.*
- *Départ retour à l'aéroport non inclus.*

- **QUOTIDIEN AU LIEU DE STAGE :** Oui / Non **X**

DÉTAILS : (Colombo Bandaranaike International Airport)
Les transferts entre le lieu d'hébergement du projet et le projet choisi par le volontaire sont à la charge de ce dernier. Voici une estimation des coûts : L'utilisation des transports publics pour se rendre aux projets coûtera environ 10 USD par semaine.

AUTRES FRAIS DE FONCTIONNEMENT :

Les volontaires peuvent faire leurs achats dans les magasins, marchés et supermarchés de la ville qui leur seront présentés lors de la visite de la ville. La plupart des magasins sont accessibles à pied depuis la ville. Il y a aussi plusieurs bars et clubs que les stagiaires peuvent visiter le week-end accompagnés par le responsable.

IDENTIFICATION ET DESCRIPTION DU SERVICE

TYPE D'ÉTABLISSEMENT : hôpital publique

ETABLISSEMENT : Karapitiya Teaching Hospital

ADRESSE POSTALE : Karapitiya Teaching Hospital, Hirimbura Cross Rd, Galle, Sri Lanka

IMPORTANT : Le lieu de stage n'est pas définitif et peut changer selon les disponibilités du personnel soignant. Le lieu du stage et les affectations finales des étudiants seront confirmés entre 2 et 4 semaines avant le début du stage.

Ces modifications pourront engendrer des frais supplémentaires (transports par ex). Nous demanderons aux étudiants de faire preuve de flexibilité et de compréhension face aux possibles changements qui pourront se produire lors de l'organisation du stage

LIEU DU STAGE

Hôpital public de soins tertiaires complet offrant des services en médecine générale, chirurgie, pédiatrie, maternité, soins d'urgence, soins intensifs, cardiologie, oncologie, néphrologie, physiothérapie, rééducation, et plus encore (au total 54 services). Pour le service de maternité, des frais supplémentaires de 100 euros par étudiant sont exigés par l'hôpital. Les étudiants en médecine avancés peuvent travailler en chirurgie vasculaire, néphrologie, cardiologie pédiatrique, oncologie, neurochirurgie

TYPOLOGIE DU STAGE

- COURTE DURÉE : Oui **X** / Non
- LONGUE DURÉE, DE SUITE ET DE RÉADAPTATION :Oui **X** / Non
- SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE : Oui / Non **X**
- INDIVIDUELS OU COLLECTIFS SUR LIEUX DE VIE : Oui/ Non **X**

ACCUEIL DES PATIENTS :

DURÉE MOYENNE DE SÉJOUR : de quelques jours à plusieurs semaines

NOMBRE DE LITS : 2000 (jusqu'à 3000 lits)

ENCADREMENT DES STAGIAIRES

INFIRMIÈRE CHEF OU RESPONSABLE DES STAGIAIRES : : Un coordinateur médical/infirmier est désigné par l'hôpital de Karapitiya. L'autre superviseur local est Janaka D'Silva.

TUTEUR/COORDINATEUR DE LA VIE QUOTIDIENNE: Janaka D'Silva

PERSONNEL HOSPITALIER : Grande équipe de spécialistes docteurs, consultants, infirmiers et apprentis. Le cinghalais est la langue locale, les médecins et le personnel supérieur parlent anglais. Un niveau d'anglais de base est requis

HORAIRES : Du lundi au vendredi de 8h à 17h.

MODALITÉS D'ENCADREMENT :
ENTRETIEN D'ACCUEIL : Oui, avant et pendant le premier jour de stage. Les stagiaires sont rencontrés quotidiennement, Janaka D'Silva les rencontre personnellement chaque jour et reste disponible à tout moment pour toute aide ou tout suivi. Le responsable du programme assure, dès l'arrivée, une présentation détaillée ainsi qu'une formation à la culture locale, accompagnée d'une visite d'orientation de la région.

Le coordinateur médical de l'hôpital évalue chaque participant et attribue les départements en fonction de son niveau d'expérience.

Il est important de noter que l'expérience à Karapitiya est principalement basée sur l'observation, offrant une exposition à une grande variété de cas et de types de patients.

Certains étudiants peuvent avoir la possibilité d'acquérir une expérience plus pratique, en interagissant directement avec les patients, mais cela dépend entièrement de l'appréciation du personnel médical et infirmier, selon leur niveau de confiance vis-à-vis du stagiaire.

RÈGLES PARTICULIÈRES : comportement médical professionnel, hygiène stricte, aucun tatouage ou piercing visible, port obligatoire de tenue médicale ou d'uniforme infirmier (tenues disponibles à la location — 1 € par uniforme et par semaine).

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS : stéthoscope, chaussures médicales fermées, tenue médicale (ou location 1 €/semaine), carnet de notes, articles d'hygiène personnelle (gel désinfectant, etc.).

MISSIONS ET OBSERVATIONS DES STAGIAIRES, SOINS À VISÉE :

- ÉDUCATIVE:
- PRÉVENTIVE :
- DIAGNOSTIQUE :
- CURATIVE :
- PALLIATIVE

CARACTÉRISTIQUES ESSENTIELLES DE LA POPULATION ACCUEILLIE :

- Tous âges confondus: les cas pédiatriques, maternité et personnes âgées sont particulièrement fréquents.
- PATHOLOGIES PRÉVALENTES : fièvre dengue, infections respiratoires, complications néonatales, hypertension, diabète, traumatismes, soins maternels, etc.

- **SITUATIONS DE SOINS PRÉVALENTES (5 maximum)** :

1. Urgences
2. Interventions chirurgicales
3. Soins pédiatriques
4. Salle d'accouchement
5. Médecine générale

LISTE D'ACTES, ACTIVITÉS ET TECHNIQUES DE SOINS (10 maximum) :

ACTES, ACTIVITÉS ET TECHNIQUES DE SOINS	DISPONIBILITÉ	PRÉCISIONS
Entretien d'accueil et d'orientation	X	
Entretien d'aide, entretien thérapeutique		
Examen clinique d'un patient dont mesure des paramètres vitaux	X	
Prélèvements veineux		
Prélèvements artériels		
Préparation pour des examents radiologiques, fonctionnels, biologiques		

Injections parentérales avec calcul de dosage		
Pansements simples, ablation fils, agrafes		
Pansements complexes/drainages		
Pose d’oxygénothérapie, d’aérosols		
Administration de thérapeutiques médicamenteuses	X	
Surveillances pré et post opératoire	X	
Utilisation de seringues auto-pulsées		
Pose et surveillance de sonde gastrique		
Pose et surveillance de sonde urinaire		
Soins de trachéotomie, aspiration bronchique		
Pose et surveillance de transfusion		
Injections dans les chambres implantables		
Injections dans les chambres implantables		
Techniques d’apaisement, prise en charge de la violence		
Techniques de médiations thérapeutiques		
Soins d’hygiène et de confort	X	
Préparation de la sortie d’un patient		
Soins éducatifs et préventifs		
Campagne de vaccination		
Poids/taille enfants de moins de 5 ans		
Aide à l’alimentation		
Assistance Maternité /Sage femmes		

OBSERVATIONS SPÉCIFIQUES

Les tâches des stagiaires dépendent totalement de leurs compétences et sont définies par les protocoles médicaux en vigueur. Nous ne laisserons pas l'entière responsabilité d'un patient à des étudiants dont les compétences linguistiques sont limitées.

Selon le niveau de formation du stagiaire — la pratique directe n'est autorisée que si elle est validée par le superviseur infirmier. Sinon, le stage est entièrement basé sur l'observation.

À noter : Toutes les infirmières ne parlent pas anglais, il y aura donc une barrière de la langue inévitable, cependant elles sont très patientes et prennent le temps d'expliquer leurs actes aux étudiants. Si un problème de communication survient sur le lieu de stage, les étudiants pourront demander de l'aide au coordinateur local.

- **CAPACITÉ MAXIMALE DU PROJET :** jusqu'à 30 stagiaires infirmiers en même temps

- **NIVEAU DE LANGUE MINIMUM :** Anglais B1-B2 (intermédiaire).

- **NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SERVICE :** 2 étudiants.

- **DURÉE MINIMALE :** 2 semaines
- **DURÉE MAXIMALE :** 12 semaines

- **DONS :** les dons ne sont pas obligatoires puisqu'une enveloppe destinée à soutenir les communautés locales est comprise dans les frais d'inscription. Si les étudiants le souhaitent, ils peuvent apporter des dons supplémentaires. Les ONG ont particulièrement besoin de produits d'hygiène et médicaux (brosses à dents ou gants par exemple).

- **Formations / activités complémentaires :** oui - une journée d'Ayurveda peut être demandée à l'avance (à un coût supplémentaire).
- **Campagnes locales de santé :** oui - possibilité d'y participer selon le planning du stage.

Sous la supervision d'infirmiers seniors, vous :

- Observerez les protocoles d'admission et d'évaluation des patients pédiatriques.
- Participerez aux tournées quotidiennes avec les médecins et le personnel infirmier.
- Apprendrez comment les plans de traitement sont élaborés à partir des symptômes présentés et des résultats diagnostiques.
- Observerez l'administration des médicaments, notamment des antibiotiques, des perfusions IV, des nébulisations et les protocoles de dosage pédiatrique.
- Comprendrez le suivi des constantes vitales : température, pouls, fréquence respiratoire, SpO_2, bilan hydrique et courbes de poids.
- Assisterez à la prise en charge de pathologies pédiatriques courantes telles que les infections respiratoires, la dengue, la gastro-entérite, l'ictère néonatal et la malnutrition.
- Observerez les protocoles de contrôle des infections, les procédures d'isolement et les normes de sécurité des soins pour enfants.
- Acquerrez une compréhension de la réponse d'urgence pédiatrique en cas de détresse aiguë (fièvre élevée, convulsions, insuffisance respiratoire, etc.).
- Lorsque cela est approprié, vous pourrez aider à certaines tâches infirmières non invasives, telles que la préparation des lits, le soutien au confort des patients et la tenue de la documentation, sous supervision.