

# LIVRET D'ACCUEIL STAGES À L'INTERNATIONAL



**PAYS :** PÉROU

**SITE :** CUSCO

**ASSOCIATION :** FREEPACKERS CARE

**ÉTABLISSEMENT :** CENTRO DE SALUD BUENA VISTA (CLINIQUE URBAINE)

---

## IDENTIFICATION DE L'ORGANISME D'ENCADREMENT

---

**RAISON SOCIALE** : Freepackers Care

**STATUT JURIDIQUE** : Public / Privé/ Association 1901 **X**

PSPH **X** (participation au service public hospitalier) : Oui **X** Non

**ADRESSE** : c/o la Ruche Associative IN'ESS, 30 avenue Pompidor, 11100 NARBONNE

**EMAIL** : info@freepackers.com N° DE TEL : +33 1 80 20 82 47

**NOM DU DIRECTEUR** : Justine Trembicki

**NOM DE LA PERSONNE RESPONSABLE DES ÉTUDIANTS** : Nicolas Blanc

**FONCTION** : Coordinateur stages internationaux

---

## CONDITIONS D'ACCUEIL

---

**HÉBERGEMENT** : Oui **X** Non

**TARIF HÉBERGEMENT** : inclus dans le programme.

**ADRESSE HÉBERGEMENT** : Famille d'accueil, sera confirmé quelques semaines avant le départ des stagiaires.

### **MODALITÉS HÉBERGEMENT :**

L'hébergement est situé dans la ville de Cusco. Les étudiants sont logés dans des familles d'accueil soigneusement sélectionnées par l'ONG locale. Les maisons sont pour la plupart équipées de chambres doubles ou individuelles pour le confort des étudiants, de douches chaudes et un accès internet. Normalement elles ne disposent pas de chauffage mais des couvertures et couettes seront mises à disposition des volontaires pendant les mois d'hiver. Il est conseillé cependant d'amener un sac de couchage chaud pour les plus frileux.

Des laveries, magasins et supermarchés sont disponibles à proximité de l'hébergement. Le prix par kilo à la laverie est d'environ 1-2 euros.

**RESTAURATION** : Oui **X** / Non

**TARIF RESTAURATION** : petits déjeuners, déjeuners et dîners inclus dans le programme.

**MODALITÉS RESTAURATION** : Repas typiquement péruviens. Des options végétariennes, véganes et sans gluten sont disponibles sur demande. Repas halal pas toujours disponibles.

## TRANSPORT :

- **ACCUEIL AÉROPORT** : Oui **X**/ Non

**DÉTAILS** : Arrivées les dimanches toute la journée.

La famille d'accueil ira chercher les étudiants à l'aéroport.

## QUOTIDIEN AU LIEU DE STAGE : Oui / Non **X**

**DÉTAILS** : Les étudiants peuvent se rendre sur

leur lieu de stage en bus. Prévoir 1-2 euros par jour pour les transports locaux.

## RETOUR AÉROPORT : Non inclus

**DÉTAILS** : Départs les dimanches.

## AUTRES FRAIS DE FONCTIONNEMENT :

- Les français n'ont pas besoin d'un visa pour un séjour touristique de moins de 90 jours. Ils seront autorisés à leur arrivée avec un tampon officiel sur leur passeport et sur leur carte de tourisme.
- Activités et excursions sur place : Excursions du week-end (à la charge des participants) : l'équipe local vous informera des différentes options disponibles, comme par exemple la visite du site archéologique du Machu Picchu ou le lac Titicaca. Nous recommandons de réserver à l'avance la visite au Machu Picchu, car les places sont limitées. Vous pouvez consulter ICI les différentes excursions proposées par nos partenaires.

---

## IDENTIFICATION ET DESCRIPTION DU SERVICE

---

**TYPE D'ÉTABLISSEMENT** : Hôpital de jour

**ETABLISSEMENT** : Centro de Salud Buena Vista

**ADRESSE POSTALE** : Calle Siete Cuartones, 290, 08002, Cusco, Pérou

**LOCALISATION DE L'ÉTABLISSEMENT** : En fonction de l'hébergement assigné.

**IMPORTANT** : Le lieu de stage n'est pas définitif et peut changer selon les disponibilités du personnel soignant. Le lieu du stage et les affectations finales des étudiants seront confirmés entre 2 et 4 semaines avant le début du stage.

Ces modifications pourront engendrer des frais supplémentaires (transports par ex). Nous demanderons aux étudiants de faire preuve de flexibilité et de compréhension face aux possibles changements qui pourront se produire lors de l'organisation du stage

---

## LIEU DU STAGE

---

**SERVICES PROPOSÉS** : Le Centro de Salud Buena Vista est une petite clinique urbaine qui propose plusieurs services multidisciplinaires comme la médecine générale, pédiatrie, gynécologie, laboratoire et attention primaire en général.

## TYPOLOGIE DU STAGE

- COURTE DURÉE : Oui **X** / Non
- LONGUE DURÉE, DE SUITE ET DE RÉADAPTATION : Oui **X** / Non
- SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE : Oui / Non **X**
- INDIVIDUELS OU COLLECTIFS SUR LIEUX DE VIE : Oui/ Non **X**

## TYPE D'HOSPITALISATION :

- HOSPITALISATION COMPLÈTE **X**      - HÔPITAL DE SEMAINE      - HÔPITAL DE JOUR **X**
- AMBULATOIRE

## ACCUEIL DES PATIENTS :

- NOMBRE DE LITS : 11 lits
- DURÉE MOYENNE DE SÉJOUR : de quelques jours à plusieurs semaines

---

## ENCADREMENT DES STAGIERES

---

**CADRE SUPÉRIEUR DE SANTÉ** : Dra. Juana de Arco Ponce de León Paguada (Juanita)

**INFIRMIÈRE CHEF OU RESPONSABLE DES STAGIAIRES** : Dra. Juana de Arco Ponce de León Paguada (Juanita)

**TUTEUR/COORDINATEUR DE LA VIE QUOTIDIENNE**: Enrique

**EQUIPE DE SOINS** : - MÉDECINS :8    - CADRES DE SANTÉ : 10      - ASH :  
- AS : 6      - IDE :      - AUTRES PROFESSIONNELS :

**HORAIRES** : Lundi au vendredi de 8 à 12h30. Environ 5-7h par jour, normalement en heure de garde du matin.

Maximum 35h/semaine. Les horaires seront confirmés le premier jour de stage.

## MODALITÉS D'ENCADREMENT :

**ENTRETIEN D'ACCUEIL** : Oui, avant et pendant le premier jour de stage.

**RYTHME DES ENTRETIENS AVEC LE TUTEUR** : flexible selon la durée du stage.

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS** : Apporter 2 tenues de travail, des gants et si possible un stéthoscope (achat non obligatoire, possibilité de les acheter sur place).

---

## MISSIONS ET OBSERVATIONS DES STAGIAIRES, SOINS À VISÉE :

---

- ÉDUCATIVE: **X**
- PRÉVENTIVE : **X**
- DIAGNOSTIQUE: **X**
- CURATIVE : **X**
- PALLIATIVE

### CARACTÉRISTIQUES ESSENTIELLES DE LA POPULATION ACCUEILLIE :

- ÂGE MOYEN: tous les âges
- PATHOLOGIES PRÉVALENTES : Personnes au chômage qui souffrent de problèmes médicaux.
- SITUATIONS DE SOINS PRÉVALENTES (5 maximum) :
  1. Permanence de soins dans le centre
  2. Assistance aux sages-femmes au service maternité
  3. Participation aux tâches quotidiennes du personnel soignant

---

### LISTE D'ACTES, ACTIVITÉS ET TECHNIQUES DE SOINS (10 maximum) :

---

ACTES, ACTIVITÉS ET TECHNIQUES DE SOINS	DISPONIBILITÉ	PRÉCISIONS
Entretien d'accueil et d'orientation		
Entretien d'aide, entretien thérapeutique		
Examen clinique d'un patient dont mesure des paramètres vitaux	X	
Prélèvements veineux		
Prélèvements artériels		
Préparation pour des examens radiologiques, fonctionnels, biologiques		

Injections parentérales avec calcul de dosage		
Pansements simples, ablation fils, agrafes	X	
Pansements complexes/drainages		
Pose d'oxygénothérapie, d'aérosols		
Administration de thérapeutiques médicamenteuses	X	
Surveillances pré et post opératoire	X	
Utilisation de seringues auto-pulsées		
Pose et surveillance de sonde gastrique		
Pose et surveillance de sonde urinaire		
Soins de trachéotomie, aspiration bronchique		
Pose et surveillance de transfusion		
Injections dans les chambres implantables		
Injections dans les chambres implantables		
Techniques d'apaisement, prise en charge de la violence		
Techniques de médiations thérapeutiques		
Soins d'hygiène et de confort	X	
Préparation de la sortie d'un patient	X	
Soins éducatifs et préventifs	X	
Campagne de vaccination	X	
Poids/taille enfants de moins de 5 ans	X	
Aide à l'alimentation	X	
Assistance Maternité /Sage femmes		

## OBSERVATIONS SPÉCIFIQUES

Les tâches des stagiaires dépendent totalement de leurs compétences et sont définies par les protocoles médicaux en vigueur. Nous ne laisserons pas l'entière responsabilité d'un patient à des étudiants dont les compétences linguistiques sont limitées.

Cependant, les stagiaires seront informés sur les antécédents des patients, et pourront accompagner le personnel médical, réfléchir sur les diagnostics, effectuer des examens (pression sanguine, tension, etc.) et participer aux premiers soins (administration de médicaments, sutures, pansements, etc.). Les étudiants peuvent être placés dans le même département pendant tout leur séjour ou faire de la rotation dans différents services. Les responsabilités augmenteront en fonction de l'expérience du volontaire. Il y aura toujours un chef d'équipe qui déléguera les tâches au volontaire.

**A noter :** Toutes les infirmières ne parlent pas espagnol, il y aura donc une barrière de la langue inévitable, cependant elles sont très patientes et prennent le temps d'expliquer leurs actes aux étudiants. Si un problème de communication survient sur le lieu de stage, les étudiants pourront demander de l'aide au coordinateur local.

- **CAPACITÉ MAXIMALE DU PROJET :** 28 étudiants à la fois (repartis en plusieurs cliniques)
- **NIVEAU DE LANGUE MINIMUM :** Espagnol B1-B2 (intermédiaire). Les étudiants doivent faire un test d'espagnol obligatoire pour participer au programme. Si le niveau n'est pas assez élevé le personnel soignant peut prendre la décision d'assigner aux étudiants des tâches plus administratives et limiter leur interaction avec les patients.
- **NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SERVICE :** 2-3 étudiants.
- **DONS :** les dons ne sont pas obligatoires puisqu'une enveloppe destinée à soutenir les communautés locales est comprise dans les frais d'inscription. Si les étudiants le souhaitent, ils peuvent apporter des dons supplémentaires, organiser ou récolter de fonds avant leur départ, ou les acheter directement sur place pour soutenir l'économie locale. L'ONG leur fournira, sur demande, la liste des dons dont ils ont besoin.

### AUTRES ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL:

**O2 Medical Network, Calle Bellavista C, 11, Huancaro, Cusco.**

o Clinique urbaine

o Services disponibles : médecine générale, soins paramédicaux, radiologie, urgences, laboratoire.

o Équipe des soins : 20 personnes

o Nombre de lits : 16

o Nombre d'étudiants maximum : 3

**Centro de Salud Siete Cuartones, Calle Siete Cuartones S/N, Cusco**

o Clinique urbaine

o Services disponibles : médecine générale, soins paramédicaux, radiologie, urgences, laboratoire, dentiste, psychologie, pédiatrie, gynécologie.

o Équipe des soins : 20 personnes

o Nombre de lits : 11

o Nombre d'étudiants maximum : 6

**Centro de Salud Poroy**, Paradero de la Municipalidad de Poroy.

- o Clinique urbaine
- o Services disponibles : médecine générale, soins paramédicaux, radiologie, urgences, laboratoire, dentiste, psychologie, pédiatrie, gynécologie.
- o Équipe des soins : 10 personnes
- o Nombre de lits : 5
- o Nombre d'étudiants maximum : 2

**Centro de Salud Santa Rosa**, Calle 3S, 08004, Cusco, Pérou.

- o Clinique urbaine
- o Services disponibles : médecine générale, soins paramédicaux, radiologie, urgences, laboratoire, dentiste, psychologie, pédiatrie, gynécologie.
- o Équipe des soins : 10 personnes
- o Nombre de lits : 5
- o Nombre d'étudiants maximum : 2

**Centro de Salud San Sebastián**, Calle Marcos Sapaca, 08004, Cusco, Pérou.

- o Clinique urbaine
- o Services disponibles : médecine générale, soins paramédicaux, radiologie, urgences, laboratoire, dentiste, psychologie, pédiatrie, gynécologie.
- o Équipe des soins : 10 personnes
- o Nombre de lits : 5
- o Nombre d'étudiants maximum : 2

**PROGRAMME PRÉVENTION ET DISPENSAIRES RURAUX (GROUPE 10-12 PERSONNES)**

Sur demande, les étudiants pourront participer à des ateliers de prévention et santé ou campagnes spécifiques organisées par l'établissement d'accueil pendant leur séjour. Certaines de ces activités auront un coût supplémentaire et demanderont un niveau avancé (C1) en espagnol.

Pour les étudiants voyageant en groupe de 10 à 12 personnes, l'ONG a mis en place un programme de prévention et santé en partenariat avec des petites cliniques rurales autour de la ville d'Huyro, dans les Cloud Mountains, près de Cusco.

Le programme de minimum 2 semaines comprend la visite de plusieurs centres et dispensaires ruraux ainsi que plusieurs excursions culturelles qui comprennent la visite du Machu Picchu (un jour), deux cascades et la ville de Cusco. C'est l'option idéale pour les groupes qui souhaitent en savoir plus sur les maladies tropicales.

Les groupes avec un bon niveau d'espagnol ou anglais pourront également effectuer des soins en médecine générale dans les trois dispensaires partenaires.

Pendant leur séjour à Cusco, les étudiants seront hébergés en famille d'accueil. Une fois dans les Cloud Mountains, ils seront transférés dans une guesthouse. Tous les repas sont inclus dans le programme,